

# Børnefamiliers brug af naturen

Danmarks Naturfredningsforening

August 2022



# Metode til indsamling og behandling af data

Kort beskrivelse af anvendt metode til indsamling og behandling af data

1



## Undersøgelsens formål

---

- Denne rapport præsenterer resultaterne af en undersøgelse, som Epinion har gennemført på vegne af Danmarks Naturfredningsforening.
- Formålet med undersøgelsen er at opnå viden om børn og børnefamiliers brug af naturen – herunder familiernes erfaring med og ønsker til naturoplevelser.
- Det også et formål med undersøgelse at opnå viden om, hvordan børnefamiliernes brug af naturen har udviklet sig. I 2021 gennemførte Epinion en tilsvarende måling af børnefamiliernes brug af naturen for Danmarks Naturfredningsforening, og når det er relevant sammenlignes dette års resultaterne, med resultaterne af målingen i 2021.

2



## Metode

---

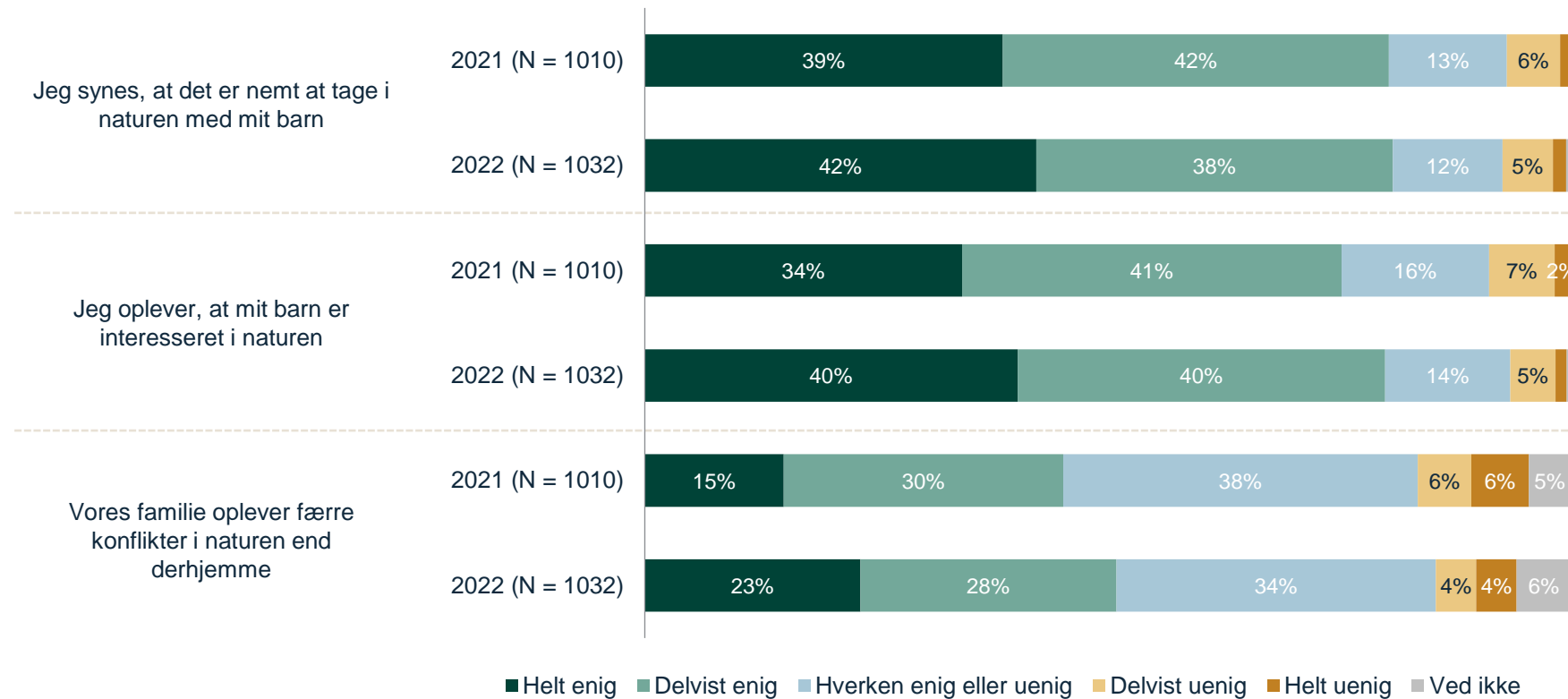
- Undersøgelsen er gennemført som webbaserede interview blandt 1.032 børn i alderen 5 til 12 år og deres forældre. Forældrene har først besvaret en række indledende spørgsmål om deres familiers brug af naturen. Herefter har barnet, så selvstændigt som muligt, besvaret en række spørgsmål ved hjælp af blandt andet billeder og ikoner.
- Data er indsamlet i perioden 2. juni 2022 til 13. juni 2022 via online panel.
- I overensstemmelse med EU's Persondata-forordning (GDPR) er alle besvarelser anonymiserede. De deltagende har været informeret om anonymitet forud for deres deltagelse i undersøgelsen.

# Voksne

I første del af undersøgelsen er forældrene blevet stillet spørgsmål om familiens brug af naturen.

# Sammenlignet med i 2021 oplever forældrene i dag, at det er blevet nemmere at tage ud i naturen med deres børn

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:



Der er en tendens til, at **børnefamilierne har bedre oplevelser i naturen i dag, end de gav udtryk for i målingen fra samme tidspunkt sidst år.**

Flere forældre (51%) er i 2022-undersøgelsen enige i, at deres familie oplever færre konflikter i naturen end derhjemme – i 2021 svarede 45% af forældrene det samme.

Samtidig oplever forældrene, at **deres børn er blevet mere interesserede i naturen**. 80% oplever, at deres barn er interesseret i naturen. Det er 5 %-point flere end i 2021.

**Der er dog store forskelle på, hvordan naturvante og naturuvante forældre oplever at være i naturen med deres familie.** Sammenlignet med de naturuvante oplever de naturvante færre konflikter i naturen, de synes det er lettere at tage deres børn med i naturen, og de oplever, at deres børn er mere interesserede i naturen.

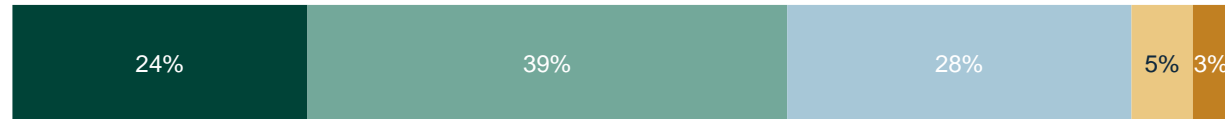
Forældrene, der bor i byer med mindst 40.000 indbyggere oplever, at det er nemmere at tage deres børn med i naturen, end forældre i København, men der er ikke forskel på, hvordan de oplever konflikter, når de er i naturen, og hvor interesserede deres børn er i naturen.

# Forældrene ville ønske, at deres børn var mere i naturen – og det er selvom familierne bruger mere tid i naturen end tidligere

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

N = 1.032

Jeg ville ønske, at mit barn opholdt sig mere i naturen



Jeg ville ønske, at mit barns dagtilbud/skole tog mit barn mere ud i naturen



■ Helt enig ■ Delvist enig ■ Hverken enig eller uenig ■ Delvist uenig ■ Helt uenig ■ Ved ikke

**Mange forældre (63%) ville ønske, at deres barn opholdt sig mere i naturen**, og over halvdelen af forældrene (57%) ville også gerne have, at deres barns skole eller dagtilbud tog børnene mere med ud i naturen – selvom langt de fleste forældre påtager sig ansvaret for at få deres børn mere ud i naturen.

Det er **især naturvante forældre, som er i naturen med deres familie mindst et par gange om måneden, som gerne så, at deres børn var endnu mere i naturen**, og også gerne så, at deres barns dagtilbud eller skole sørgede for, at børnene var mere i naturen.

Omvendt er der flere naturvante forældre, som enten er delvist uenige i, at de ville ønske at deres barns skole eller dagtilbud tog børnene mere med ud i naturen, eller som svarer "hverken eller" – det ligger altså de naturvante forældre mindre på sinde, hvor meget deres barn er i naturen med sin skole eller sit dagtilbud.

# Børn

I anden del af undersøgelsen er børnene blevet bedt om selv at svare på spørgsmål om deres brug af og oplevelser i naturen

# Naturen er i hård konkurrence med livet på skærmen

## Hvilke 5 ting kan du bedst lide at bruge tid på?

N = 1.032



75%

At se serie, film eller tv-programmer, eller  
bruge skærm til andet end gaming



41%

At spille kort eller brætspil



60%

At være i naturen



35%

At lave mad eller bage kage



53%

At dyrke en fritidsaktivitet



8%

At lave lektier



48%

Gaming

6%

Andet



47%

At male eller tegne

1%

Ved ikke

Oplevelser på skærmen er **stadig børnenes foretrukne aktivitet**. Såvel serier, film og tv (75% i 2022, 78% i 2021) som gaming (48% i 2022, 60% i 2021) er blandt topscorerne for de fem ting børn bedst kan lide at lave.

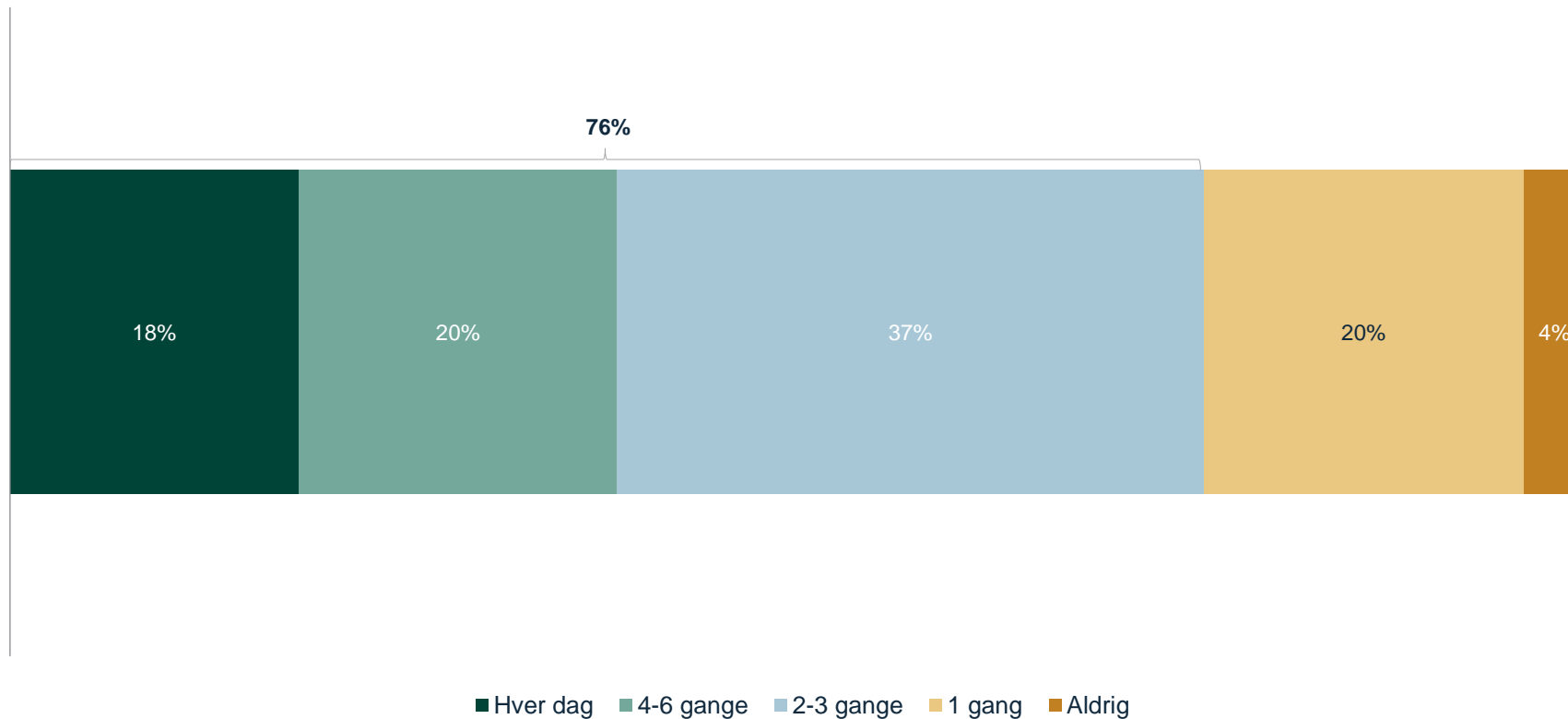
Mange af de **analoge aktiviteter** ligger dog også højt blandt børnene, som kan lide at være kreative ved at male eller tegne (47%), spille kort (41%) eller hjælpe med at lave mad (35%).

Både drenge og piger er glade for at være i naturen (60% blandt både piger og drenge), og det overgås kun af skærmoplevelserne. Samlet foretrækker både **drengene og pigerne** at se film og serier på skærm (76% vs. 75%), mens drengene er mere glade for gaming (69% vs. 26%). **Pigerne** er modsat gladere for de kreative aktiviteter såsom at male eller tegne (67% vs. 28%). Flere piger end drenge vælger samtidig madlavning (45% vs. 26%), mens drenge oftere foretrækker at dyrke fritidsaktiviteter end piger (58% vs. 49%).

# Næsten alle børn er ude i naturen i løbet af en uge, og de fleste er i naturen flere gange om ugen

Hvor tit har du været ude i naturen i løbet af den seneste uge? Det kunne fx være, når du har været ude at lege eller været på skovtur.

N = 1.032



Flere end **tre ud af fire børn er i naturen mere end én gang i løbet af en normal uge**. Det gælder på tværs af køn og alder blandt de 5-12 årige, som altså alle er meget i naturen.

Hver femte barn er dog kun ude i naturen én gang om ugen, ligesom en **lille andel (4%) slet ikke har været ude i naturen** i den uge, de bliver spurgt til.

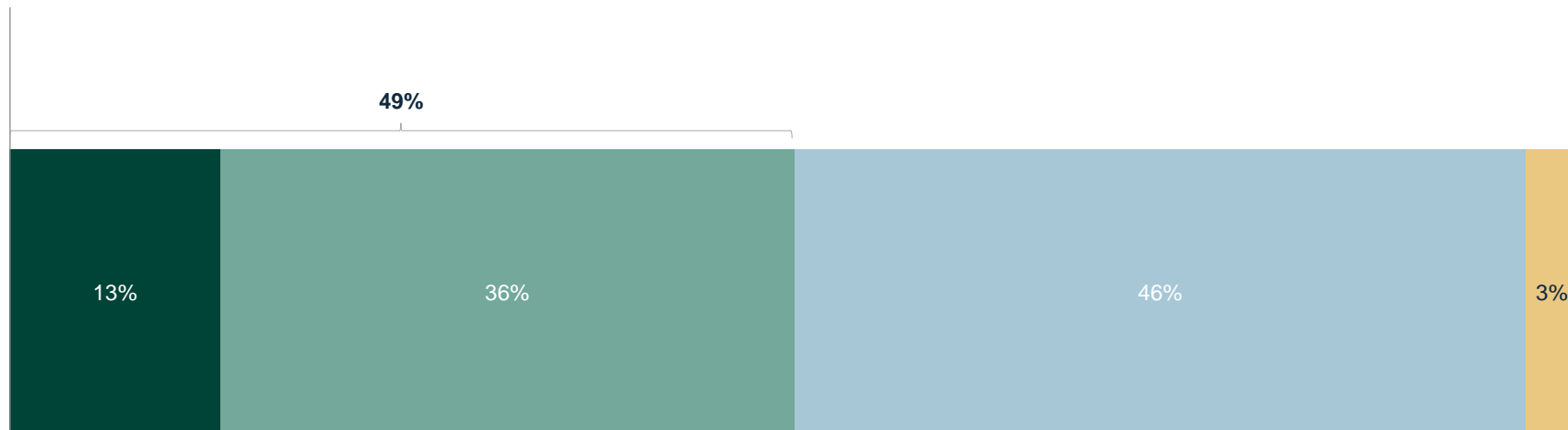
Der er samtidig en tendens til, at **børnene uden for de største byer er oftere i naturen** end børnene i byen. For børn i storbyerne (København, Aarhus, Aalborg og Odense) er det kun cirka hvert tiende barn, som er i naturen hver dag, mens det gælder omkring hvert fjerde barn i byer med mindre end 20.000 indbyggere.



# Halvdelen af børn vil gerne være (endnu) mere i naturen

## Kunne du tænke dit at være mere eller mindre i naturen end du plejer at være?

N = 1.032



- Jeg vil være meget mere i naturen
- Jeg vil være lidt mere i naturen
- Jeg vil være lige så meget i naturen som i dag
- Jeg vil være lidt mindre i naturen
- Jeg vil være meget mindre i naturen

Selvom de fleste børn allerede er i naturen flere dage om ugen, er det tæt på **halvdelen af alle børn**, som gerne vil være (endnu) mere i naturen (49%).

Det er **kun 4% af børnene**, som vil være mindre i naturen end de allerede er, og 46% vil således bare være i naturen lige så ofte, som de er i dag.

Det er både drenge og piger, som ønsker at være mere i naturen (48% vs. 51%). Det er imidlertid særligt de yngste børn (5-7 år), som gerne vil være mere i naturen (54%), mens de ældste børn (10-12 år) er lidt mere tilbageholdende (44%).

Det er særligt de børn, som slet ikke har været i naturen i den seneste uge, eller kun været det en enkelt gang, som gerne vil være mere i naturen (60%). Det viser, at de naturuvante børn gerne vil være mere i naturen, og at deres lave naturforbrug ikke skyldes manglende interesse.